

## COUNSELING ARTISTICO

Orienta i criteri, i metodi e i materiali di decodifica delle arti visive verso interventi rivolti allo sviluppo della creatività e alle capacità relazionali della Persona. Il fine è quello di creare un clima di benessere che possa stimolare processi ristrutturanti e significativi.

Il counseling è uno dei metodi che si combina efficacemente con le arti visive. Disegni, collage, fotografia e altre tecniche aiuteranno la persona a ricercare soluzioni invece che spiegazioni.

Creare per esprimersi serve ad immaginare uno scenario alternativo e un esito diverso potenziando lo sviluppo del pensiero divergente e dell'intelligenza emotiva.



2026 | 2027

**La bellezza nascosta**

**Adulti**

# SOTTRAZIONI VISIVE

**Per un'arte ecologica, delicata,  
intima e sussurrata.**

*“ L'essenziale si rivela dove il silenzio incontra il chiarore.”*

Strada del Ferro, 57 - 10094 Giaveno (TO)  
Tel. 340 2214229  
centrostudieducarte@gmail.com  
www.centrostudieducarte.it





## ARTI VISIVE E LEGGI DELLA SEMPLICITÀ

L'arte della semplicità è una pratica di vita e di pensiero che punta all'essenziale, unendo il benessere interiore, il minimalismo e la sobrietà.

Richiede **metodo**, **cura dei dettagli** e la capacità di **eliminare il superfluo**.

### Principi Fondamentali

- **Sfrondamento:** Togliere ciò che è in eccesso per arrivare al nucleo delle cose.
- **Essenziale:** Dare valore solo a ciò che conta davvero nella vita quotidiana.
- **Armonia:** Trovare la serenità interiore e la bellezza attraverso la sobrietà e il silenzio.

L'intento principale è azzerare il superfluo per permettere ai partecipanti di vivere un'esperienza pura dello **spazio**, del **tempo** e della **materia**.

Il **Minimalismo** nell'arte (o Minimal Art) nasce negli Stati Uniti negli anni '60 come reazione all'eccesso dell'Espressionismo Astratto. La sua filosofia centrale si riassume nella celebre frase dell'architetto Ludwig Mies van der Rohe: "**Less is more**" (il meno è più). L'obiettivo fondamentale è ridurre l'opera ai suoi **elementi strutturali minimi**.

La semplicità è la qualità di ciò che è essenziale, **privo di complicazioni o artifici**. Deriva dal latino simplex (composto da sem-, una volta, e -plectere, piegare) e indica ciò che è composto da un solo elemento o da una struttura minima, risultando così chiaro e immediato.

### Accezioni principali:

- **Assenza di difficoltà:** In ambito pratico, la semplicità indica facilità di esecuzione o comprensione
- **Naturalità e schiettezza:** riferita alle persone, è una virtù che si esprime con l'assenza di affettazione, la trasparenza e l'autenticità nei comportamenti.
- **Sobrietà:** riguarda uno stile di vita orientato all'essenziale, lontano dal superfluo e dagli eccessi materiali
- **Forme semplici:** intimità del tono, gesto grafico più minimale, primitivo e privo di fronzoli
- **Spazio vuoto:** Grandi aree libere per dare respiro al soggetto.
- **Colori ridotti:** Palette di toni neutri, bianco e nero.

Un nuovo percorso della **Bellezza Nascosta** che da quest'anno dà il via alla 12ª Edizione. **Un viaggio alla scoperta del tema della "semplicità" attraverso le arti visive** prendendo spunto dal testo di Jhon Meda "Le leggi della semplicità" Ed. Bruno Mondadori. Una personale ricerca della semplicità (e della serenità?) – Un invito a comprendere meglio la semplicità senza ricondursi a una visione del mondo semplicistica e banale. Uno sguardo artistico in cui la ricerca della semplicità possa entrare in relazione con la vita senza dimenticare il suo opposto, la complessità. **Dieci leggi, dieci elaborati grafico/pittorici** che corrispondano alle proprie condizioni di semplicità, una ricerca visiva sottovoce dove lo sguardo viene rivolto ad un'ecologia dell'arte e dell'immagine.



## DATE E TEMATICHE

### Leggi della semplicità

- 1°. **LEGGE: TOGLI**  
26 Settembre 2026
- 2°. **LEGGE: OLTRE**  
24 Ottobre 2026
- 3°. **LEGGE: TEMPO E SPAZIO**  
21 Novembre 2026
- 4°. **LEGGE: CHIAREZZA**  
12 Dicembre 2026
- 5°. **LEGGE: DIFFERENZA**  
23 Gennaio 2027
- 6°. **LEGGE: VERITÀ**  
27 Febbraio 2027
- 7°. **LEGGE: EMOZIONE**  
20 Marzo 2027
- 8°. **LEGGE: FIDUCIA**  
17 Aprile 2027
- 9°. **LEGGE: FALLIMENTO**  
22 Maggio 2027
- 10°. **LEGGE: L'UNICA**  
12 Giugno 2027

## MODALITÀ E COSTI

- ✱ **Un sabato al mese**
- ✱ **Orario: 10.00/17.30**
- ✱ **Materiali didattici compresi**
- ✱ **60,00 € ad incontro**



## UTILITÀ E FINALITÀ

Le forme artistiche più riuscite hanno la capacità di affrontare tematiche universali nel quale l'individuo può riconoscere aspetti della sua personalità ed elaborarli in modo cosciente e creativo.

Le metodologie del counseling artistico coordinano questi aspetti attraverso un insieme di abilità, atteggiamenti e tecniche che mediante l'empatia, l'ascolto, l'apertura alla riflessione su di sé, su gli altri e sulla vita, aiutano le persone ad integrare processi di consapevolezza e trasformazione. I percorsi proposti sono orientati a stimolare la comunicazione verbale attraverso l'esperienza del fare potenziando la creatività personale, l'autonomia e il pensiero critico veicolando i significati in modo semplice e diretto per attivare processi d'integrazione sia sociale che culturale.



Corso Accreditato S.I.Co.